

PUB – PROJEKTOWANIE I USŁUGI BUDOWLANE
 – MACIEJ CITKO
 15-269 Białystok, ul. Waszyngtona 12 lok. 455

tel./fax 85 74-54-835, 509 790 478
 e-mail: citko@onet.pl; www.architekci-bialystok.com



PROJEKT BUDOWLANY

OBIEKT: Zagospodarowanie terenu
 SIŁOWNI OUTDOOR FITNESS w Gródku
 w obrębie ulic Białostockiej i Michałowskiej.

INWESTOR: Gmina Gródek
 ul. A. i G. Chodkiewiczów, 16-040 Gródek

LOKALIZACJA: Gródek, gmina Gródek,
 działka Nr ew. 1946

PROJEKTANCI:

Architektura: mgr inż. arch. Maciej Citko

mgr inż. arch. Agnieszka Czerniawska

mgr inż. arch. Maciej Citko
 uprawnienia budowlane
 do projektowania i ograniczeń
 w specjalności architektury
 Nr ewidencyjny Bt/4/89
 P.O.I.A. PD-0045

mgr inż. arch.

Agnieszka Czerniawska

SPIS TREŚCI:

1. Opis do projektu zagospodarowania terenu i opis techniczny.
2. Projekt zagospodarowania terenu - 1:500
3. Rozmieszczenie urządzeń treningowych - 1:100
4. Przekrój nawierzchni bezpiecznej - 1:10
5. Karty katalogowe urządzeń treningowych.
6. Zaświadczenie o przynależności projektanta do izby zawodowej.

Białystok, 10 października 2013 r.

PROJEKT CHRONIONY PRAWEM AUTORSKIM

– zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych /DZ. U. nr 24, poz. 83/.
 WSZELKIE ZMIANY, POWIELANIE, WYKORZYSTANIE BEZ ZGODY AUTORA PROJEKTU JEST ZABRONIONE.

OPIS DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU I OPIS TECHNICZNY

1. **PRZEDMIOT INWESTYCJI I PROGRAM:**

Przedmiotem opracowania jest projekt zagospodarowania terenu SIŁOWNI OUTDOOR FITNESS w Gródku w obrębie ulic Białostockiej i Michałowskiej, na działce oznaczonej w ewidencji geodezyjnej numerem 1946.

Na terenie istniejącego parku projektuje się wykonanie ogólnodostępnego placu z nawierzchnią bezpieczną i ustawionymi urządzeniami do ćwiczeń fizycznych dla mieszkańców Gródka.

2. **STAN ISTNIEJĄCY:**

Teren przeznaczony pod inwestycję stanowi obszar istniejącego parku położonego w centrum Gródka. Rejon lokalizacji placu do ćwiczeń pokryty jest nawierzchnią trawiastą i nie występują na nim zadrzewienia ani zakrzaczenia. Powierzchnia terenu jest płaska i nie występują na nim żadne elementy naziemnego lub podziemnego uzbrojenia terenu. W sąsiedztwie projektowanej lokalizacji placu przebiega doziemna sieć kanalizacji telefonicznej nie kolidująca z projektowaną inwestycją.

3. **STAN PROJEKTOWANY:**

a. **ROBOTY PRZYGOTOWAWCZE:**

Przed przystąpieniem do robót budowlanych należy wybrać warstwę ziemi organicznej na głębokość ok. 20 cm. Ziemię z wykopu należy rozplantować na terenie parku w miejscach wskazanych przez Inwestora.

b. **PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE:**

Plac do ćwiczeń zlokalizowano pomiędzy istniejącymi placami zabaw dla dzieci a ogrodzonym kamiennym murem terenem cerkwi prawosławnej. Lokalizacja placu nie koliduje z istniejącym drzewostanem ani z sieciami podziemnego uzbrojenia terenu. Kształt placu zaprojektowano w formie dwóch okręgów z prostokątnym łącznikiem.

Z założenia plac ma być ogólnodostępny dla lokalnej społeczności, nie przewidziano zatem żadnego ogrodzenia terenu inwestycji.

c. **NAWIERZCHNIA PLACU:**

Zaprojektowano nawierzchnię bezpieczną w obrzeżu z palisady betonowej:

- **OBRZEŻE** – zaprojektowano obrzeże z palisady betonowej okrągłej typu RING w kolorze grafitowym o średnicy 110 mm i wysokości 400 mm. Palisada posadowiona będzie na ławie z betonu B-15. Długość palisady – 68,5 mb. Szczegóły wykonania palisady przedstawiono na rysunku pokazującym przekrój nawierzchni.
- **NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA** – w korycie powstałym po wybraniu warstwy ziemi organicznej należy rozścielić warstwę fizeliny ogrodniczej zapobiegającej przerastaniu korzeni i separującej nową nawierzchnię od gruntu rodzimego. Przed ułożeniem fizeliny należy wykonać fundamenty pod urządzenia do ćwiczeń. Fizelinę należy wywinąć na palisadę betonową i fundamenty na wysokość 15 cm. Koryto należy wypełnić piaskiem (frakcja 0,2 – 2,0 mm bez cząstek pyłowych i łoś-

wych). Grubość warstwy piasku 20 cm, powierzchnia 236,6 m², piasek należy rozkładać warstwami.

d. **MONTAŻ URZĄDZEŃ:**

Przewidziano montaż sześciu urządzeń do ćwiczeń fizycznych siłowych i kondycyjnych. W skład zestawu wchodzić będą następujące urządzenia:

- rower;
- orbitrek;
- biegacz;
- wahadło;
- wioślarz;
- urządzenie do wyciskania.

Urządzenia należy zamontować na fundamentach monolitycznych wylewanych z betonu B-15. W fundamentach należy zabetonować gwintowane kotwy Ø18 do montażu urządzeń. Przykładowy sposób kotwienia pokazano na rysunku.

SZCZEGÓŁOWY OPIS URZĄDZEŃ I SPOSÓB ICH ZAMONTOWANIA:

Urządzenia należy wykonać ze stali ocynkowanej malowanej proszkowo. Wszystkie śruby i połączenia elementów należy osłonić zaślepkami. Urządzenia ustawić na fundamentach betonowych wylewnych z betonu B-15 z przygotowanymi elementami kotwiącymi – zabetonowanymi gwintowanymi prętami w rozstawach dopasowanych do poszczególnych urządzeń. Rozmieszczenie fundamentów z zachowanymi strefami bezpieczeństwa pokazano na rysunku Nr 2. Urządzenia treningowe powinny być przystosowane do użytkowania na świeżym powietrzu i posiadać stosowne certyfikaty na znak bezpieczeństwa.

Opis przykładowych urządzeń:

- **ROWER** – ze stali ocynkowanej i dwukrotnie malowanej proszkowo, główna konstrukcja – rura pylonu średnicy 2 x 90 mm x 3 mm, pozostałe średnice 88, 60, 48 mm, grubość ścianek 2,75 mm, śruby osłonięte zaślepkami; fundament monolityczny z betonu B-15 o wymiarach 80 x 80 x 80 cm z zabetonowanymi nagwintowanymi kotwami z prętów Ø18 do mocowania urządzeń; minimalna strefa bezpieczeństwa dla urządzenia 537 x 362 cm.
- **ORBITREK** – ze stali ocynkowanej i dwukrotnie malowanej proszkowo, główna rura konstrukcyjna średnicy 140 mm x 3 mm, pozostałe średnice 88, 60, 48 mm, grubość ścianek 2,75 mm, śruby osłonięte zaślepkami; fundament monolityczny z betonu B-15 o wymiarach 60 x 60 x 80 cm z zabetonowanymi nagwintowanymi kotwami z prętów Ø18 do mocowania urządzeń; minimalna strefa bezpieczeństwa dla urządzenia 414 x 354 cm.
- **BIEGACZ** – ze stali ocynkowanej i dwukrotnie malowanej proszkowo, główna rura konstrukcyjna średnicy 140 mm x 3 mm, pozostałe średnice 88, 60, 48 mm, grubość ścianek 2,75 mm, śruby osłonięte zaślepkami; fundament monolityczny z betonu B-15 o wymiarach 50 x 50 x 80 cm z zabetonowanymi nagwintowanymi kotwami z prętów Ø18 do mocowania urządzeń; minimalna strefa bezpieczeństwa dla urządzenia 401 x 360 cm.
- **WAHADŁO** – ze stali ocynkowanej i dwukrotnie malowanej proszkowo, główna rura konstrukcyjna średnicy 140 mm x 3 mm, pozostałe średnice 88, 60, 48 mm, grubość ścianek 2,75 mm, śruby osłonięte zaślepkami; fundament monolityczny z betonu B-15 o wymiarach 60 x 60 x 80 cm z zabetonowanymi nagwintowanymi kotwami z prętów Ø18 do mocowania urządzeń; minimalna strefa bezpieczeństwa dla urządzenia 403 x 342 cm.
- **WIOŚLARZ** – ze stali ocynkowanej i dwukrotnie malowanej proszkowo, główna rura konstrukcyjna średnicy 140 mm x 3 mm, pozostałe średnice 88, 60, 48 mm, grubość ścianek 2,75 mm, śruby osłonięte zaślepkami; fundament monolityczny z betonu B-15 o wymiarach 60 x 60 x 80 cm z zabetonowanymi nagwintowanymi kotwami z prętów Ø18 do mocowania urządzeń; minimalna strefa bezpieczeństwa dla urządzenia 420 x 388 cm.

- URZĄDZENIE DO WYCISKANIA – ze stali ocynkowanej i dwukrotnie malowanej proszkowo, główna rura konstrukcyjna średnicy 140 mm x 3 mm, pozostałe średnice 88, 60, 48 mm, grubość ścianek 2,75 mm, śruby osłonięte zaślepkami; fundament monolityczny z betonu B-15 o wymiarach 60 x 60 x 80 cm z zabetonowanymi nagwintowanymi kotwami z prętów Ø18 do mocowania urządzeń; minimalna strefa bezpieczeństwa dla urządzenia 408 x 370 cm.

Integralną część projektu stanowią karty katalogowe urządzeń treningowych przykładowego producenta z podanymi szczegółowymi rozwiązaniami technicznymi i materiałowymi oraz minimalnymi strefami bezpieczeństwa poszczególnych urządzeń.

U w a g a :

Po konsultacji z Inwestorem oraz projektantem dopuszcza się zmiany i zastosowanie urządzeń innego producenta, jednak o nie gorszych parametrach i walorach użytkowych.

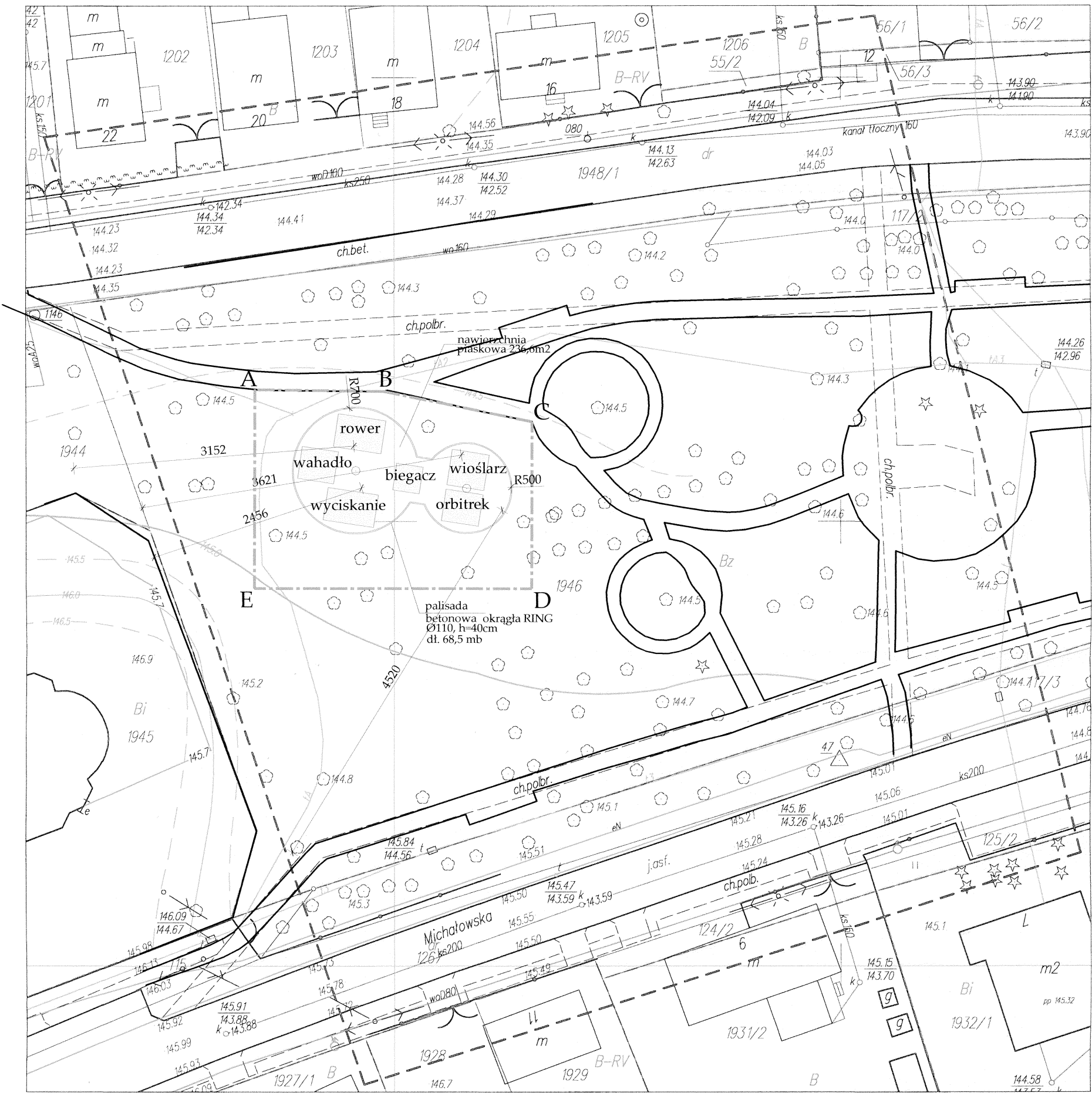
Opis sporządził:

mgr inż. arch. Maciej Citko
uprawnienia budowlane
do projektowania bez ograniczeń
w specjalności architektury
Nr ewidencyjny B/4/89
P.O.I.A. PD-0045

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU SIŁOWNI OUTDOOR FITNESS

w obrębie ulic Białostockiej i Michałowskiej, dz. Nr ew. 1946

skala 1:500



LEGENDA

- A - E GRANICE INWESTYCJI
- PLAC Z NAWIERZCHNIĄ BEZPIECZNĄ
- STREFY BEZPIECZYSTWA URZĄDZEŃ TRENINGOWYCH

TEMAT PROJEKTU:	PROJEKT BUDOWLANY SIŁOWNIA OUTDOOR FITNESS		
LOKALIZACJA:	GRÓDEK, ul. Białostocka / Michałowska dz. nr geod. 1946		
TEMAT RYSUNKU:	ZAGOSP. TERENU	RYS. NR 1	
SPECJALNOŚĆ:	architektoniczna	Podpisy:	
PROJEKTANT: nr upr. proj.	mgr inż. arch. Maciej Citko BE/4/89		Skala: 1:500
WSPÓŁPRACA:	mgr inż. arch. Agnieszka Czerniawska		Data: 10.10.2013

Brak punktów osnowy 1:11 w terenie opracowania.

w. Gródek
ul. Michałowska
cz. dz. 1946

Arkusz
8.192.18.01.2.2, 4
8.192.18.02.1.1, 3

MAPA ZASADNICZA
Skala 1:500
STAROSTWO POWIATOWE
w Białymstoku

W obszarze zaznaczonym linią — potwierdzono w terenie aktualność/ dokonano aktualizacji/
treści mapy zasadniczej.

Dokumenty z pomiaru uzupełniającego przyjęto do zasobu powiatowego w dniu
i zaewidencjonowano pod nr 2066-36/2011

NINIEJSZA MAPA MOŻE SŁUŻYĆ DO CELÓW PROJEKTOWYCH
Projektowane obiekty budowlane wymagające pozwolenia na budowę podlegają wytyczeniu i
inventaryzacji powykonawczej przez jednostki uprawnione do wykonywania prac geodezyjnych.

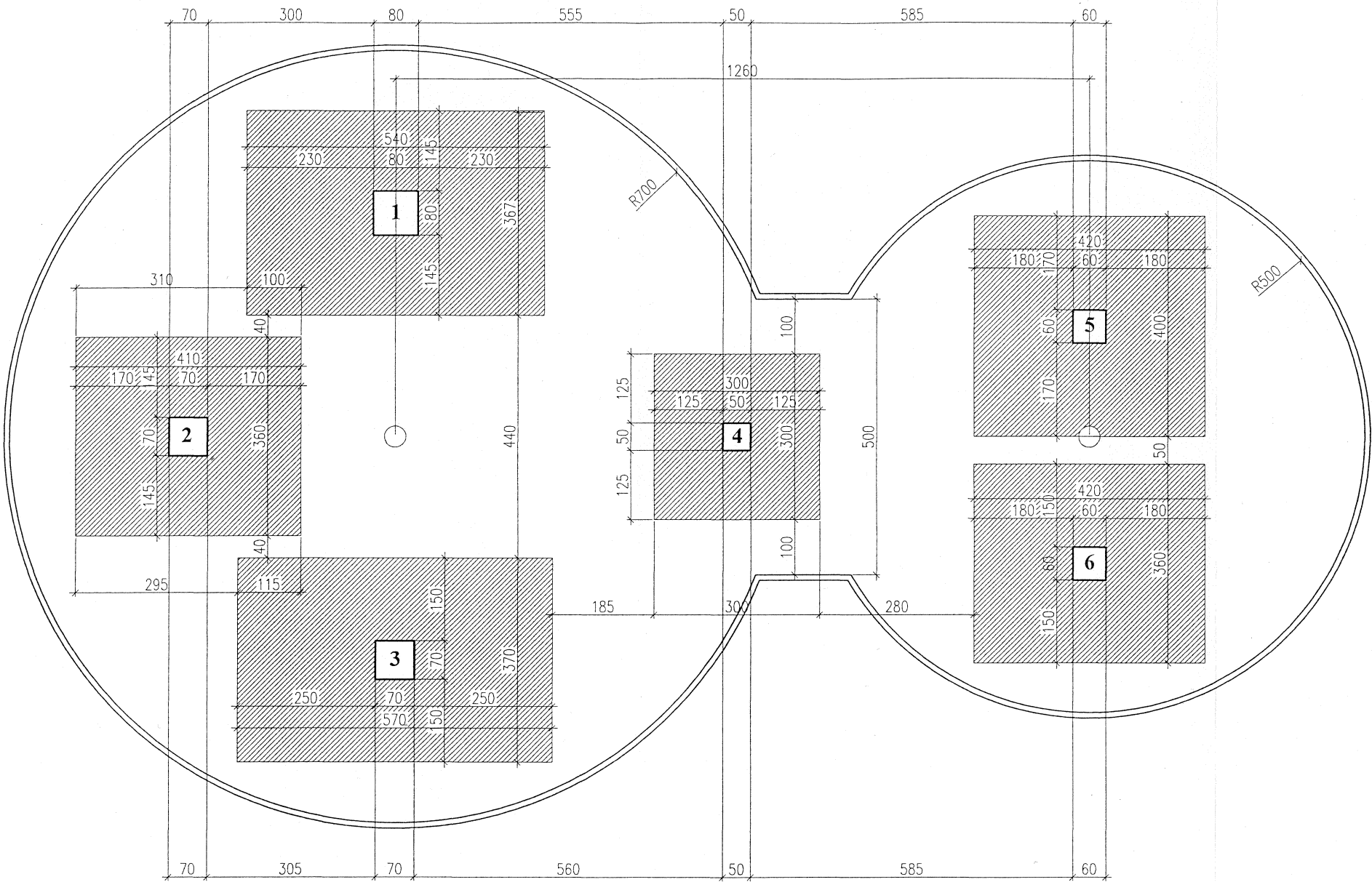
Białystok dn. 16.06.2011 r.

Id num.:
Wykonawca: PHUP Andrzej Auchimik
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fab. 55 lok. 30
tel. 601 669 367
NIP 542-217-92-77, R. 200129012

mgr inż. Andrzej Auchimik
GEODETA UPRAWNIENY
Upr. GUGiK nr 19285
tel. 601 669 367
NIP 542-217-92-77, R. 200129012
Nr rob. 20/2011

SKZIC ORIENTACYJNY

ROZMIESZCZENIE URZĄDZEŃ TRENINGOWYCH NA PLACU - skala 1:100



ZESTAWIENIE URZĄDZEŃ:

- 1. Rower
- 2. Wahadło
- 3. Wyciskanie
- 4. Biegacz
- 5. Wioślarz
- 6. Orbitrek

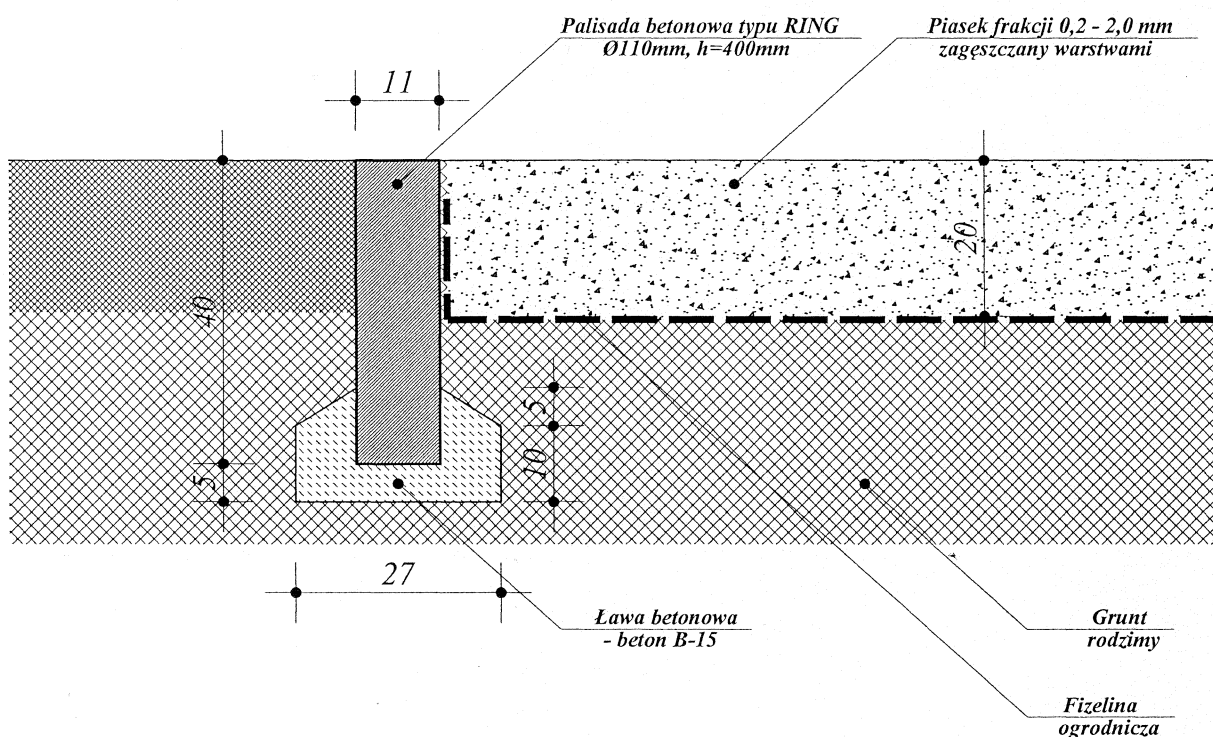
powierzchnia placu 236,6 m2
długość palisady 68,5 mb

Fundamenty pod urządzenia

Strefy bezpieczeństwa urządzeń

TEMAT PROJEKTU:	PROJEKT BUDOWLANY SIŁOWNIA OUTDOOR FITNESS	
LOKALIZACJA:	GRÓDEK, ul. Białostocka / Michałowska dz. nr geod. 1946	
TEMAT RYSUNKU:	RZUT PLACU	RYS. NR 2
SPECJALNOŚĆ:	architektoniczna	Podpisy:
PROJEKTANT: nr upr. proj.	mgr inż. arch. Maciej Citko BL / 4 / 89	Skala: 1:100
WSPÓŁPRACA:	mgr inż. arch. Agnieszka Czerniawska	Data: 10.10.2013

PRZEKRÓJ NAWIERZCHNI
 bezpiecznej z obrzeżem -
 palisadą betonową
 skala 1:10



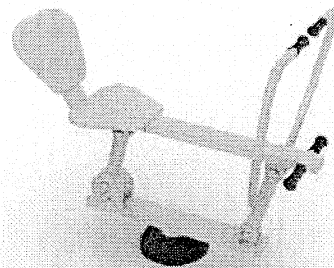
TEMAT PROJEKTU:	PROJEKT BUDOWLANY SIŁOWNIA OUTDOOR FITNESS		
LOKALIZACJA:	GRÓDEK, ul. Białostocka / Michałowska dz. nr geod. 1946		
TEMAT RYSUNKU:	PRZEJRÓJ NAWIERZCHNI		RYS. NR 3
SPECJALNOŚĆ:	architektoniczna	Podpisy:	Skala: 1:100
PROJEKTANT: nr upr. proj.	mgr inż. arch. Maciej Citko BL/4/89		
WSPÓŁPRACA:	mgr inż. arch. Agnieszka Czerniawska		Data: 10.10.2013



www.trainer.net.pl

ZPU Romex Sp. z o.o.
ul. Hetmańska 38
85-039 Bydgoszcz

tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl



KARTA KATALOGOWA TRAINER D-025 ROWER podwójny

Wymiary urządzenia: długość 2370 mm,
szerokość 620 mm, wysokość 2020 mm.

Grupa wiekowa od 10 lat
(do 14 roku życia pod opieką dorosłych).

Opis: plecy, klatka piersiowa, ramiona. Do
urządzenia dołączona jest tabliczka z instrukcją.

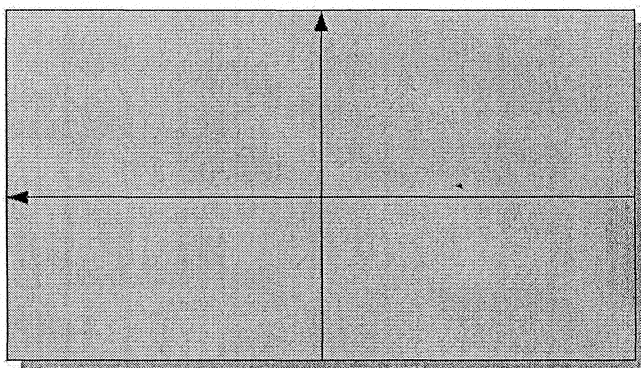


Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 5370 mm na 3620 mm.

Wielkość minimalnej strefy ochronnej to 150
cm od najbardziej wysuniętej krawędzi
urządzenia.

Strefy poszczególnych urządzeń nie powinny
na siebie wzajemnie nachodzić.

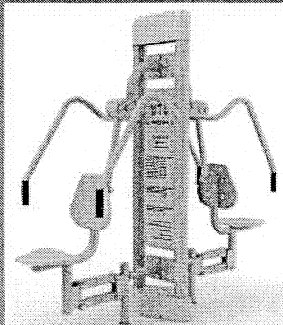
W strefach ochronnych nie powinno być
żadnych innych elementów architektury typu:
drzewo, kosz, ławka, ... itp.



Materiał: stal ocynkowana i dwukrotnie malowana proszkowo. Główna rura konstrukcyjna
pylonu średnica 2 x 90 mm x 3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75
mm. Śruby osłonięte metalowymi zaślepkami. Kolorystyka urządzeń szaro/srebrno-żółta.

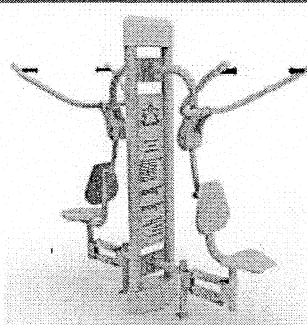
Certyfikaty: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 i PN-EN 957-1:2006

Maksymalna waga użytkownika 120 kg

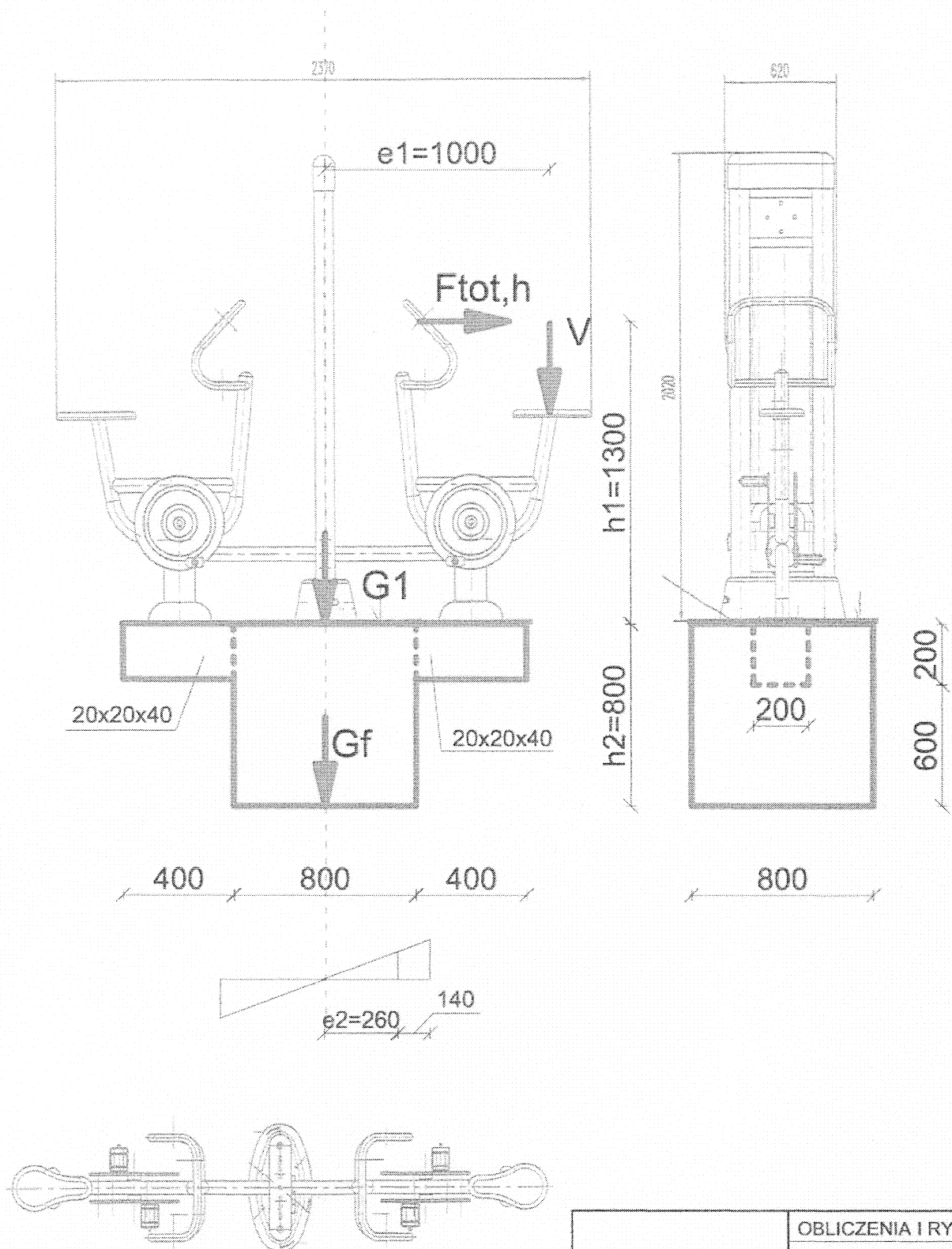


TRAINER KONTAKT:
tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl

Nasze siłownie spełniają wymogi
bezpieczeństwa zawarte w
polskich normach:
PN-EN 1176 i PN-EN 957
www.trainer.net.pl



TRAINER D-25 ROWER



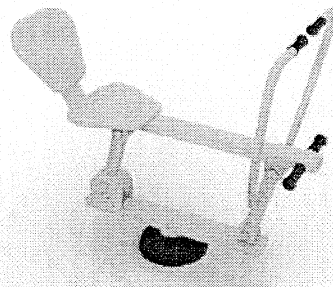
TRAINER D-25	OBLICZENIA I RYSUNKI:
	inż. Bartosz Ciechanowski
ZPU ROMEX Sp. z o.o. ul. Hetmańska 38 85-039 Bydgoszcz	PODPIS:
	<i>Bartosz Ciechanowski</i>
	OPRACOWAŁ:
	inż. Roman Piłkuła
	PODPIS:
	<i>Roman Piłkuła</i>



www.trainer.net.pl

ZPU Romex Sp. z o.o.
ul. Hetmańska 38
85-039 Bydgoszcz

tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl



KARTA KATALOGOWA TRAINER R-003 ORBITREK

Wymiary urządzenia: długość 1133 mm,
szerokość 540 mm, wysokość 1491 mm.

Grupa wiekowa od 10 lat
(do 14 roku życia pod opieką dorosłych).

Opis: całe ciało. Do urządzenia dołączona jest
tabliczka z instrukcją.

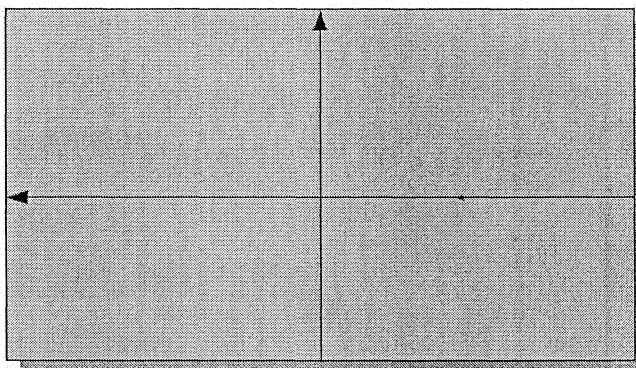


Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 4133 mm na 3540 mm.

Wielkość minimalnej strefy ochronnej to 150
cm od najbardziej wysuniętej krawędzi
urządzenia.

Strefy poszczególnych urządzeń nie powinny
na siebie wzajemnie nachodzić.

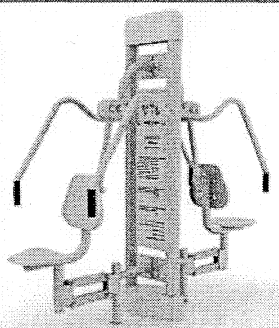
W strefach ochronnych nie powinno być
żadnych innych elementów architektury typu:
drzewo, kosz, ławka, ... itp.



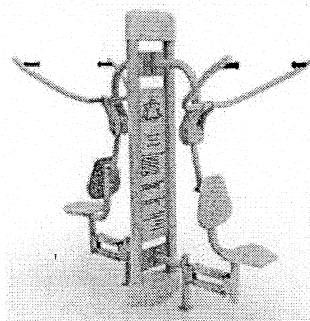
Material: stal ocynkowana i dwukrotnie malowana proszkowo. Główna rura konstrukcyjna
średnica 140 mm x 3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75 mm.
Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń szaro/srebrno-żółta.

Certyfikaty: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 i PN-EN 957-1:2006

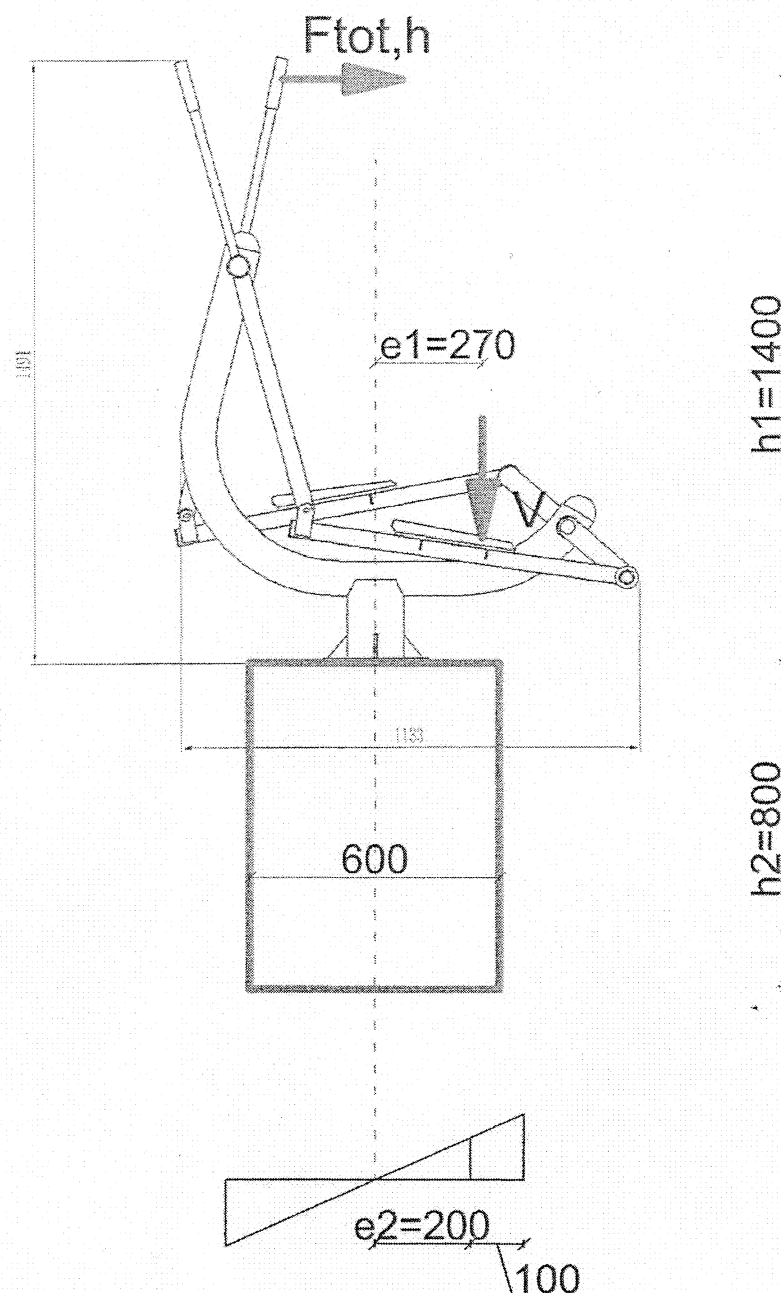
Maksymalna waga użytkownika 120 kg



TRAINER KONTAKT:
tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl
Nasze siłownie spełniają wymagania
bezpieczeństwa zawarte w
polskich normach:
PN-EN 1176 i PN-EN 957
www.trainer.net.pl



TRAINER R-003 ORBITREK



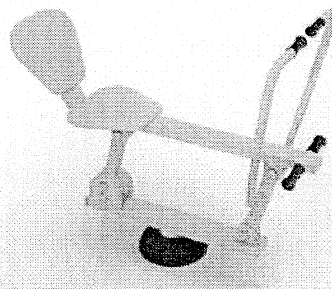
TRAINER R-003	OBLICZENIA I RYSUNKI:
	inż. Bartosz Ciechanowski
	PODPIS:
ZPU ROMEX Sp. z o.o. ul. Hetmańska 38 85-039 Bydgoszcz	<i>Bartosz Ciechanowski</i>
	OPRACOWAŁ:
	inż. Roman Piś
	PODPIS:
	<i>Roman Piś</i>



www.trainer.net.pl

ZPU Romex Sp. z o.o.
ul. Hetmańska 38
85-039 Bydgoszcz

tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl

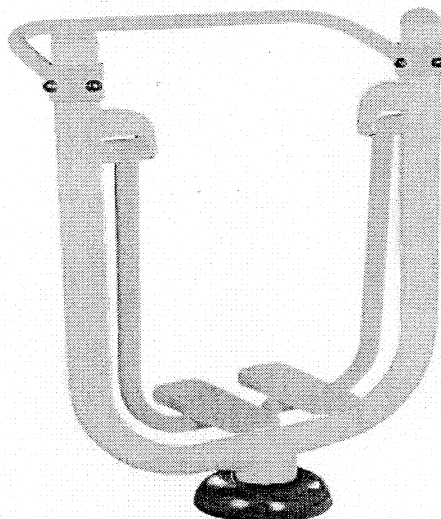


KARTA KATALOGOWA TRAINER R-002 BIEGACZ

Wymiary urządzenia: długość 1003 mm,
szerokość 600 mm, wysokość 1325 mm.

Grupa wiekowa od 10 lat
(do 14 roku życia pod opieką dorosłych).

Opis: nogi, brzuch, tułów. Do urządzenia dołączona
jest tabliczka z instrukcją.

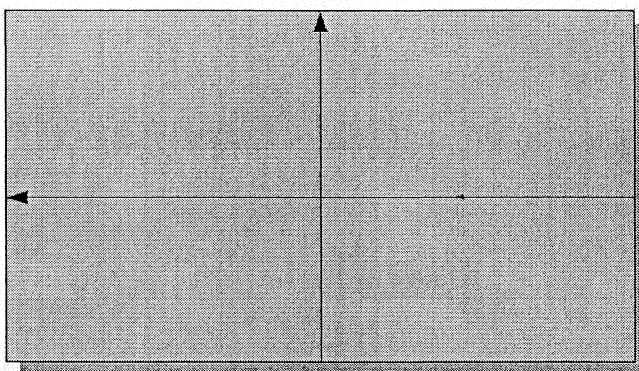


Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 4003 mm na 3600 mm.

Wielkość minimalnej strefy ochronnej to 150
cm od najbardziej wysuniętej krawędzi
urządzenia.

Strefy poszczególnych urządzeń nie powinny
na siebie wzajemnie nachodzić.

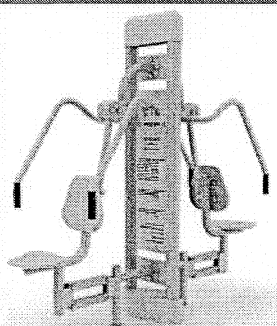
W strefach ochronnych nie powinno być
żadnych innych elementów architektury typu:
drzewo, kosz, ławka, ... itp.



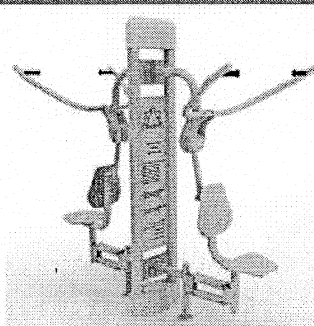
Materiał: stal ocynkowana i dwukrotnie malowana proszkowo. Główna rura konstrukcyjna
średnica 140 mm x 3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75 mm.
Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń szaro/srebrno-żółta.

Certyfikaty: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 i PN-EN 957-1:2006

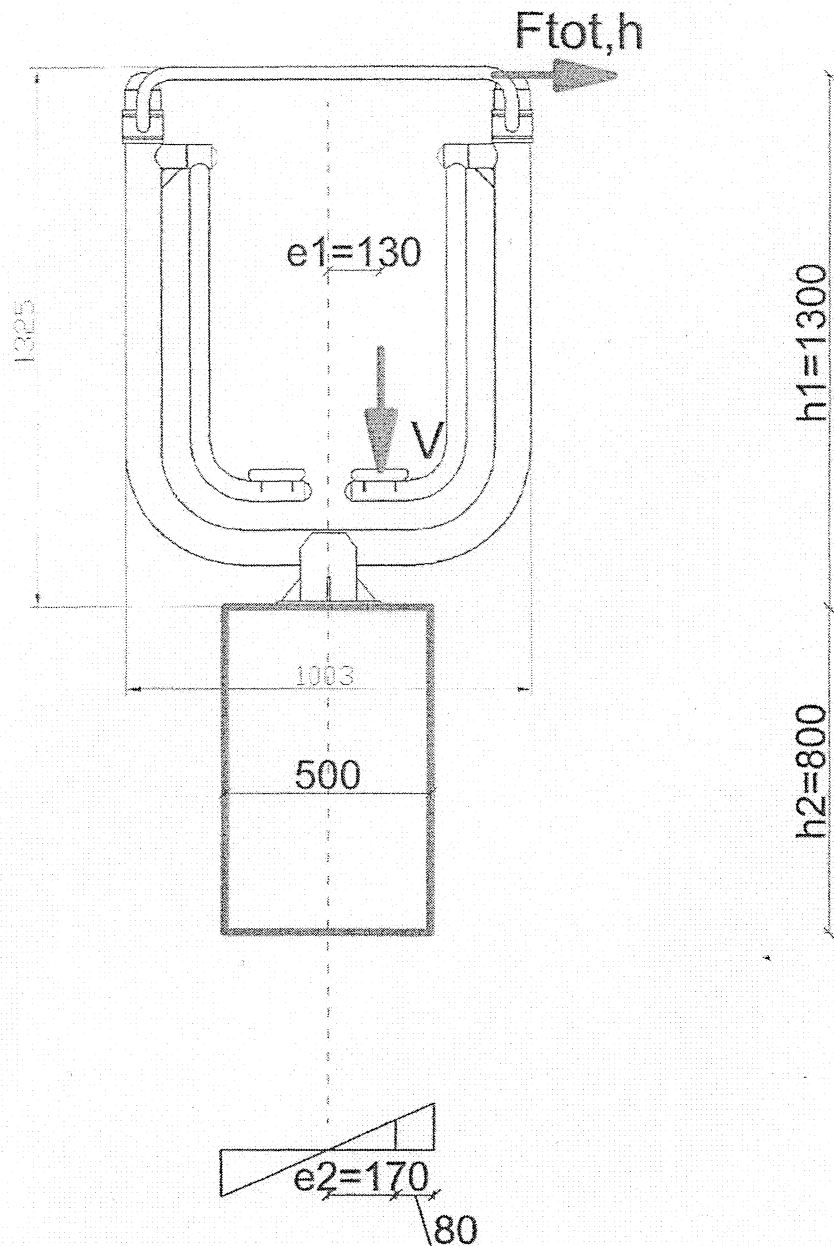
Maksymalna waga użytkownika 120 kg



TRAINER KONTAKT:
tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl
Nasze siłownie spełniają wymagania
bezpieczeństwa zawarte w
polskich normach:
PN-EN 1176 i PN-EN 957
www.trainer.net.pl



TRAINER R-002 BIEGACZ



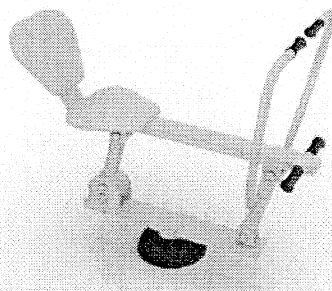
TRAINER R-002	OBLICZENIA I RYSUNKI:
	inż. Bartosz Ciechanowski
	PODPIS:
ZPU ROMEX Sp. z o.o. ul. Hetmańska 38 85-039 Bydgoszcz	<i>Bartosz Ciechanowski</i>
	OPRACOWAŁ:
	inż. Roman Piśula
	PODPIS:
	<i>Roman Piśula</i>



www.trainer.net.pl

ZPU Romex Sp. z o.o.
ul. Hetmańska 38
85-039 Bydgoszcz

tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl

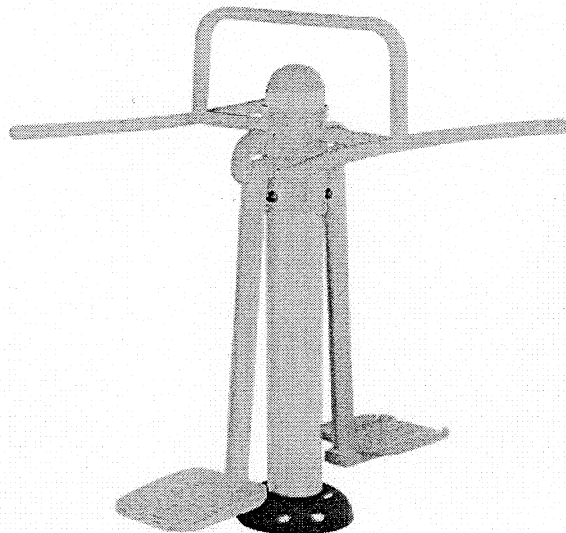


KARTA KATALOGOWA TRAINER R-005 WAHADŁO

Wymiary urządzenia: długość 1030 mm,
szerokość 700 mm, wysokość 1414 mm.

Grupa wiekowa od 10 lat
(do 14 roku życia pod opieką dorosłych).

Opis: nogi, brzuch, biodra. Do urządzenia
dołączona jest tabliczka z instrukcją.

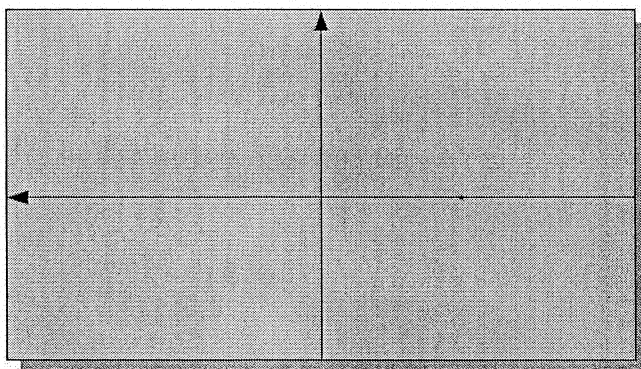


Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 4030 mm na 3414 mm.

Wielkość minimalnej strefy ochronnej to 150
cm od najbardziej wysuniętej krawędzi
urządzenia.

Strefy poszczególnych urządzeń nie powinny
na siebie wzajemnie nachodzić.

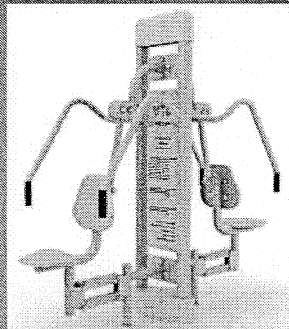
W strefach ochronnych nie powinno być
żadnych innych elementów architektury typu:
drzewo, kosz, ławka, ... itp.



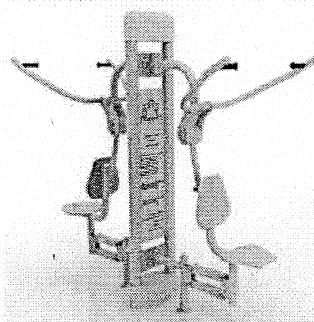
Material: stal ocynkowana i dwukrotnie malowana proszkowo. Główna rura konstrukcyjna
średnica 140 mm x 3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75 mm.
Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń szaro/srebrno-żółta.

Certyfikaty: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 i PN-EN 957-1:2006

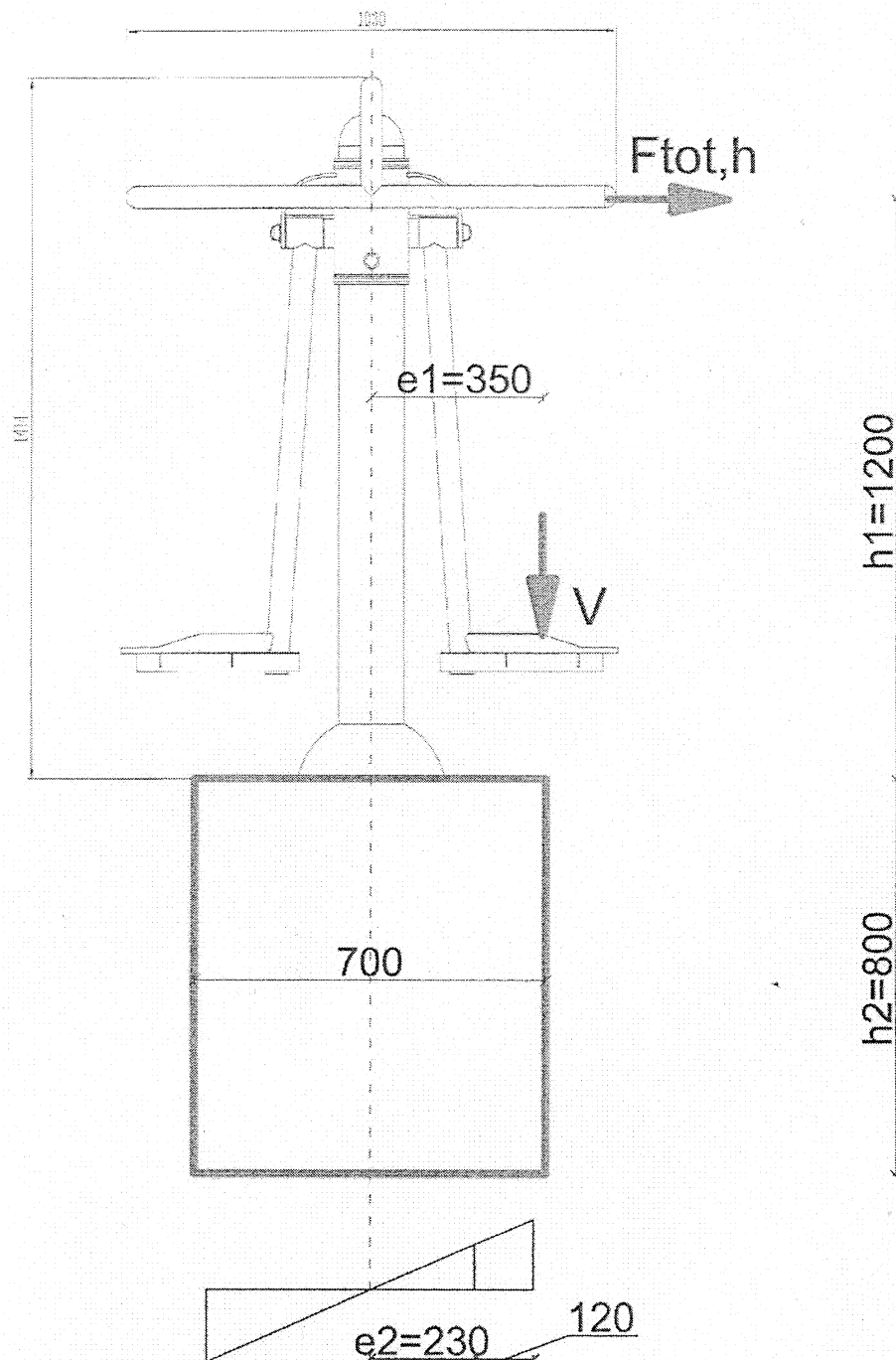
Maksymalna waga użytkownika 120 kg



TRAINER KONTAKT:
tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl
Nasze siłownie spełniają wymogi
bezpieczeństwa zawarte w
polskich normach:
PN-EN 1176 i PN-EN 957
www.trainer.net.pl



TRAINER R-005 WAHADŁO



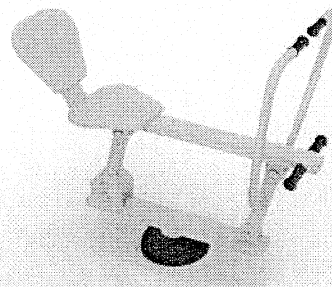
TRAINER R-005	OBLICZENIA I RYSUNKI:
	inż. Bartosz Ciechanowski
ZPU ROMEX Sp. z o.o. ul. Hetmańska 38 85-039 Bydgoszcz	PODPIS:
	<i>Ciechanowski</i>
	OPRACOWAŁ:
	inż. Roman Piśula
	PODPIS:
	<i>Roman Piśula</i>



www.trainer.net.pl

ZPU Romex Sp. z o.o.
ul. Hetmańska 38
85-039 Bydgoszcz

tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl

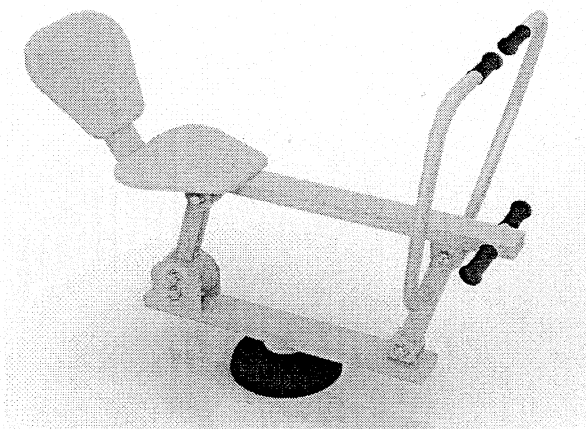


KARTA KATALOGOWA TRAINER B-029 WIOŚLARZ

Wymiary urządzenia: długość 1195 mm,
szerokość 880 mm, wysokość 1080 mm.

Grupa wiekowa od 10 lat
(do 14 roku życia pod opieką dorosłych).

Opis: ramiona, klatka piersiowa, plecy, nogi,
brzuch. Do urządzenia dołączona jest tabliczka.

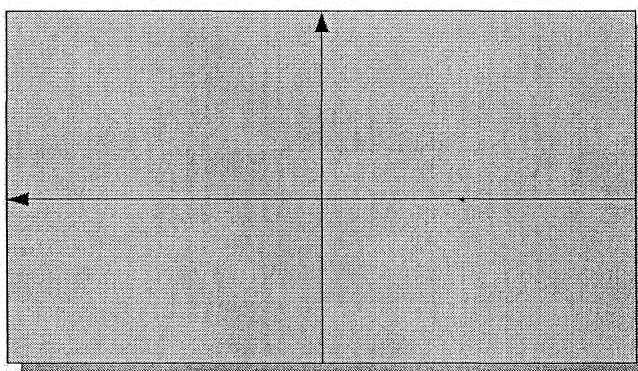


Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 4195 mm na 3880 mm.

Wielkość minimalnej strefy ochronnej to 150
cm od najbardziej wysuniętej krawędzi
urządzenia.

Strefy poszczególnych urządzeń nie powinny
na siebie wzajemnie nachodzić.

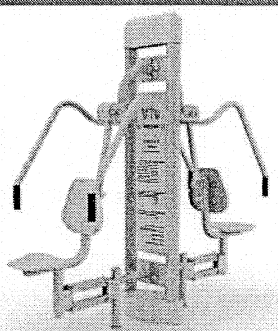
W strefach ochronnych nie powinno być
żadnych innych elementów architektury typu:
drzewo, kosz, ławka, ... itp.



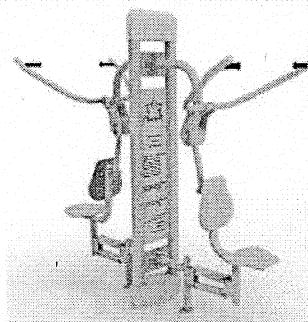
Materiał: stal ocynkowana i dwukrotnie malowana proszkowo. Główna rura konstrukcyjna
średnica 140 mm x 3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75 mm.
Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń szaro/srebrno-żółta.

Certyfikaty: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 i PN-EN 957-1:2006

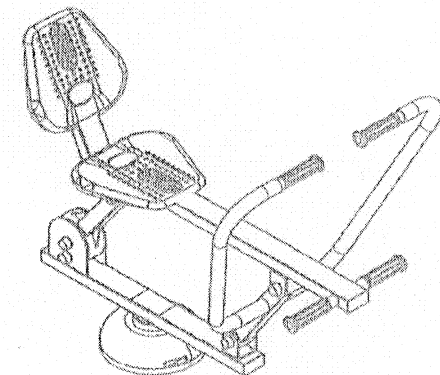
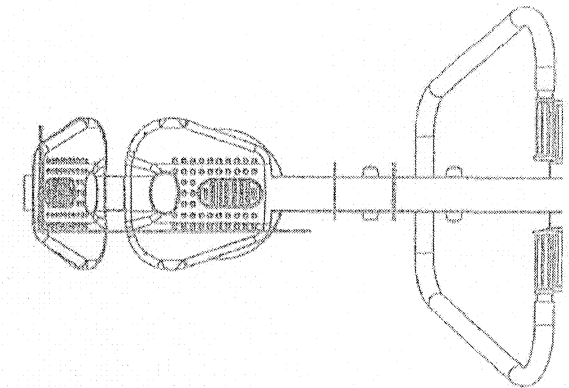
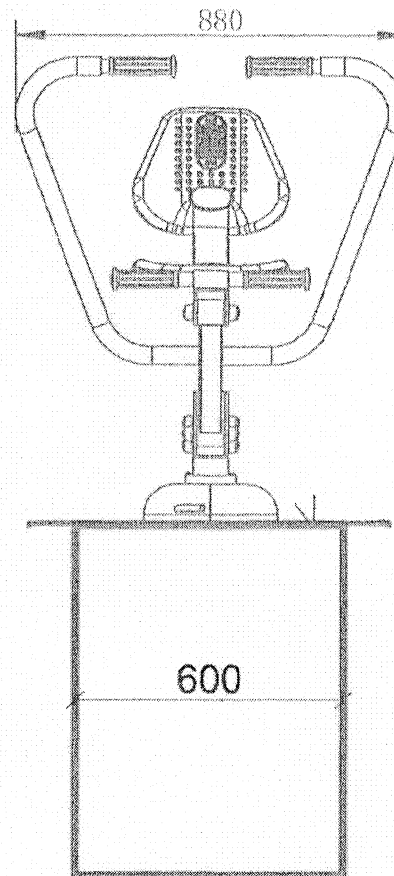
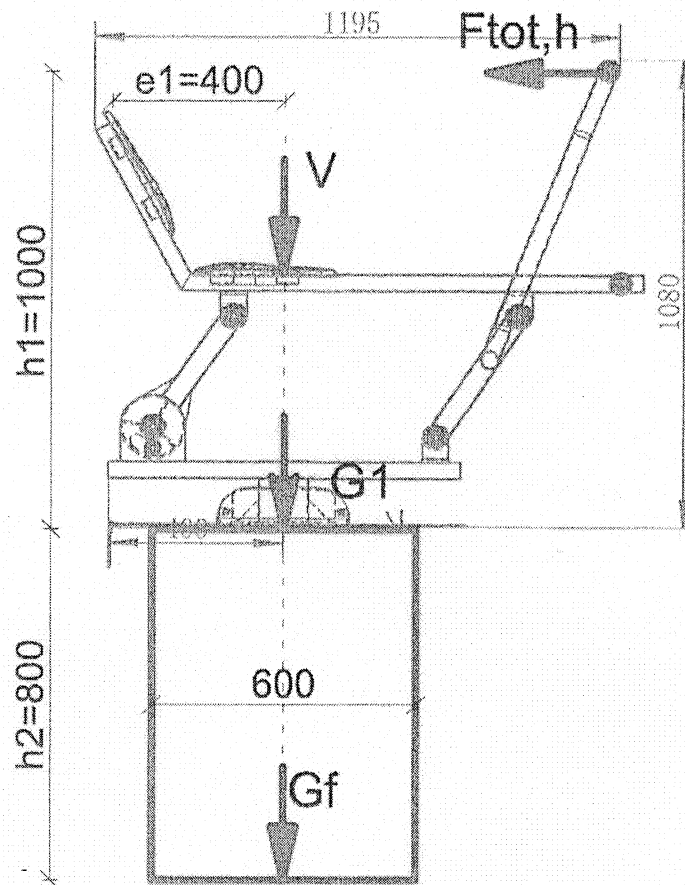
Maksymalna waga użytkownika 120 kg



TRAINER KONTAKT:
tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl
Nasze siłownie spełniają wymagania
bezpieczeństwa zawarte w
polskich normach:
PN-EN 1176 i PN-EN 957
www.trainer.net.pl



TRAINER B-29 WIOŚLARZ



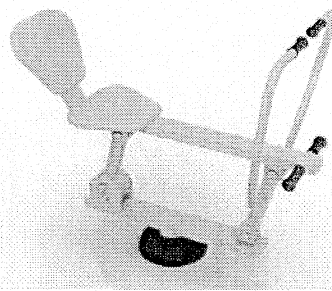
TRAINER B-29	OBLICZENIA I RYSUNKI:
	inż. Bartosz Ciechanowski
ZPU ROMEX Sp. z o.o. ul. Hetmańska 38 85-039 Bydgoszcz	PODPIS:
	<i>Bartosz Ciechanowski</i>
	OPRACOWAŁ:
	inż. Roman Piśula
	PODPIS:
	<i>Roman Piśula</i>



www.trainer.net.pl

ZPU Romex Sp. z o.o.
ul. Hetmańska 38
85-039 Bydgoszcz

tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl



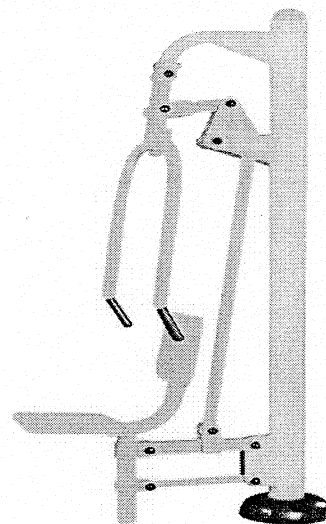
KARTA KATALOGOWA

TRAINER R-032 Wyciskanie siedząc pojedyncze.

Wymiary urządzenia: długość 1077 mm,
szerokość 700 mm, wysokość 1757 mm.

Grupa wiekowa od 10 lat
(do 14 roku życia pod opieką dorosłych).

Opis: nogi, brzuch, biodra. Do urządzenia dołączona jest tabliczka z instrukcją.

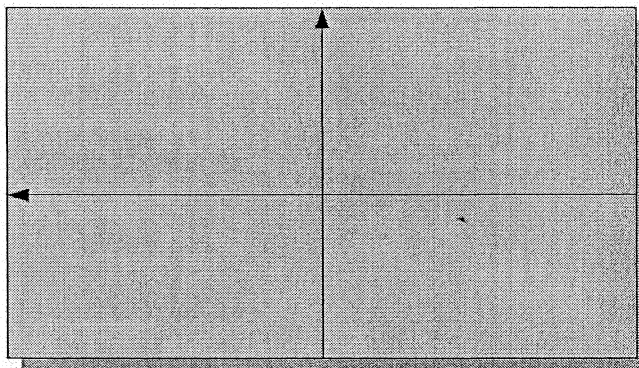


Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 4077 mm na 3700 mm.

Wielkość minimalnej strefy ochronnej to 150 cm od najbardziej wysuniętej krawędzi urządzenia.

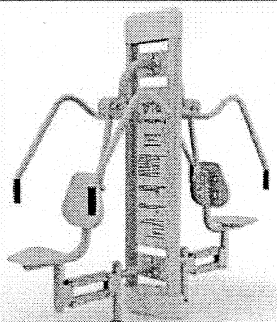
Strefy poszczególnych urządzeń nie powinny na siebie wzajemnie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka, ... itp.

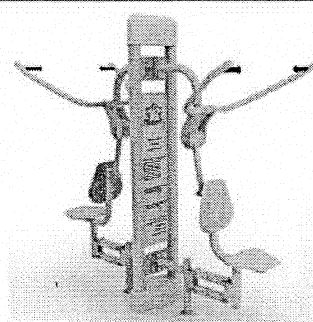


Material: stal ocynkowana i dwukrotnie malowana proszkowo. Główna rura konstrukcyjna średnica 140 mm x 3 mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń szaro/srebrno-żółta.

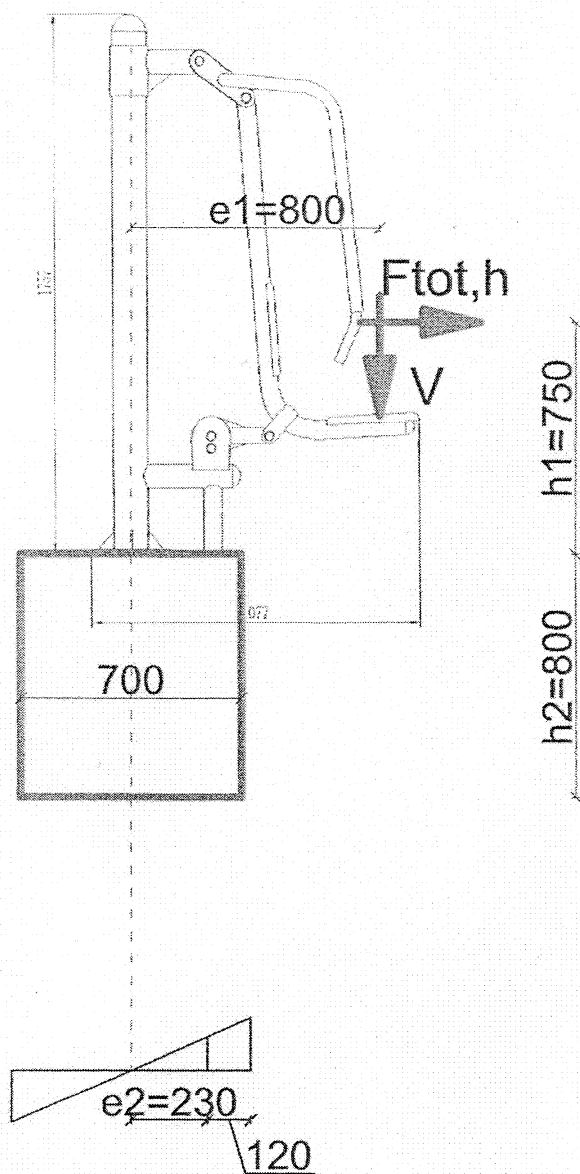
Certyfikaty: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 i PN-EN 957-1:2006
Maksymalna waga użytkownika 120 kg



TRAINER KONTAKT:
tel. 52 323 0714, fax: 52 322 0770
tel. komórkowy: 609 521 630
e-mail: trainer@bdg.pl
Nasze siłownie spełniają wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:
PN-EN 1176 i PN-EN 957
www.trainer.net.pl



TRAINER R-032 WYCISKANIE POJEDYŃCZE



TRAINER R-032	OBLICZENIA I RYSUNKI:
	inż. Bartosz Ciechanowski
ZPU ROMEX Sp. z o.o. ul. Hetmańska 38 85-039 Bydgoszcz	PODPIS:
	<i>Bartosz Ciechanowski</i>
	OPRACOWAŁ:
	inż. Roman Pikula
	PODPIS:
	<i>Roman Pikula</i>