

## **WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM**

### **I. Prace wzbronione wszystkim kobietom, z zastrzeżeniem pkt II:**

- 1) Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów po powierzchni płaskiej o masie przekraczającej:
  - a) 12 kg – przy pracy stałej,
  - b) 20 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w ciągu dnia pracy);
- 2) Ręczne przenoszenie pod górę po schodach ciężarów o masie przekraczającej:
  - a) 8 kg – przy pracy stałej,
  - b) 15 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy nadgodzinę w ciągu dnia).

### **II. Prace wzbronione kobietom w ciąży i kobietom w okresie karmienia:**

- 1) Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów po powierzchni płaskiej o masie przekraczającej:
  - a) 3 kg – przy pracy stałej,
  - b) 5 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w ciągu dnia pracy);
- 2) Prace w pozycji wymuszonej (pochylonej, na klęczkach, w przysiadzie, itp.);
- 3) Praca w pozycji stojącej – łącznie ponad 3 godziny w czasie dnia pracy;
- 4) Praca w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń określonych odrębnymi przepisami;
- 5) Praca w środowisku, w którym poziom ekspozycji na hałas odniesiony do 8-godzinnego dnia pracy przekracza wartość 65 dB;
- 6) Praca w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej, określone w odrębnych przepisach;
- 7) Praca przy obsłudze monitorów ekranowych – powyżej 4 godzin na dobę;
- 8) Praca w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące.